





2. 我們的理念、使命
3. 今年重點回顧
4. 運動改變人生就職典禮
5. 2017運動改變人生頒獎典禮
6. 主席的話
7. 行政委員會成員
8. 名譽顧問團成員
9. 就職典禮及頒獎嘉賓
10. 運動改變人生大使的話
11. 2017運動改變人生大獎各獎項及得獎名單
12. 獎項評審委員會成員
- 13-14. 活動項目
- 15-16. 財政狀況
17. 合作夥伴、贊助及支持機構
18. 媒體報道

我們的理念、使命

理念：

凝聚熱愛運動的朋友，分享及推動「運動改變人生」理念，建立正向成長思維，重新積極改變人生。服務在囚人士、更生人士、長者、青少年；扶助貧困及有特殊需要的人士。

使命：

鼓勵每個人面對逆境的方法，通過運動走出困局，重拾自信，拓闊社交，積極面對困難，尋找人生的新路向，教育普羅大眾投入體育運動，健康No.1 訊息，以造福香港社會。

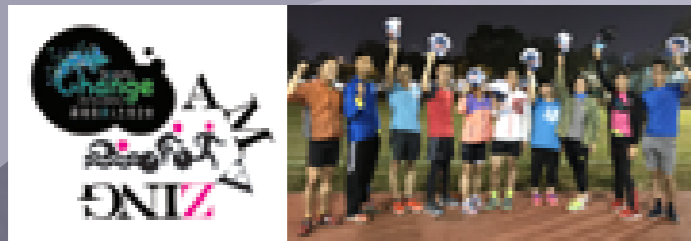
〔運改服務〕：個案探訪、走出困局課程、公眾教育、社區共益。



今年重點回顧

運動項目

Amazing 三項鐵人訓練計劃



宣傳

運動改變人生就職典禮暨2017頒獎典禮



培訓經驗活動

易筋棒運動教練頒發證書



籌款

「想變」短片首播會X愛心情暖長者



運動改變人生就職典禮



大會邀得行政會議成員及立法會議員葉劉淑儀 GBS, 太平紳士擔任主禮嘉賓，為基金會的主席、委員及顧問等頒發聘書，象徵基金會正式啟動。



運動改變人生大獎

頒獎典禮暨就職典禮
2017/9/21



首屆「運動改變人生大獎」共頒發十個獎項，每位得獎者均能體現「以運動改變人生、以生命影響生命」的精神，基金會希望藉著得獎者充滿正能量的故事，鼓勵市民以他們為楷模，令運動精神得以延續。2017年9月21日正式啟動

156

參與人數

主席的話



吳國全先生
Andrew Ng
主席及創辦人

主席，嘉賓，各位有心人士，多謝大家今日蒞臨「運動改變人生頒獎暨就職典禮」，令今日更具意義。運動改變人生基金會由籌備至今，箇中遇到不少難關，有賴各界的協助、支持及鼓勵，令本會得以順利成立，本人在此謹代表基金會對所有朋友至以萬分感謝。

「運動改變人生基金會」顧名思義就是希望藉著運動改變生命，「以運動改變人生，以生命影響生命」，宣揚運動的精神，為人生帶來健康、快樂，為社會凝聚正能量。

與此同時，我們有一個更宏大的願景：藉著開辦不同的運動訓練，本會為基層人士提供一些健康的娛樂，建立積極健康的生活方式，並提供培訓和就業機會，真正做到「運動改變人生」。

「想變 · 就動」是我們今年的口號，希望大家一齊黎加入我們。

想變 · 就動 Yes, I Can !

吳國全

行政委員會成員



李雲廣先生
Andy Lee
創辦人及項目
發展總監

很高興今日這個心血結晶終於誕生了！所謂心血，一點一滴，源自創辦人們苦心經營各籌備委員勞心勞力。贊助商和義工們無私的奉獻，至令基金會有一個美滿的開始。



盧幗姿小姐
Viola Lo
創辦人及
行政總監

千里之行，始於足下。每一分的改變，都需要跨出跟前的第一步。所以我們今年的主題是「想變·就動」，希望藉著「動」——運動，起動，為人生帶來新的轉機。機，這就是基金會的理念。

陳景芳小姐
Kathy Chan
委員會活動主任

「山雨欲來，風雨飄搖」，很適合形容近年的香港，亦是基層人士對生活的心聲。面對這許多的變化，經濟、工作的壓力，在經濟以外的援助很缺乏，運動改變人生基金會正正希望為基層人士，普羅大眾提供基本所需——快樂。透過運動，透過玩樂，獲得快樂，不論貧富都應該享受得到。基金會的工作除了想為大家帶來快樂之外，更重要為人生帶來希望。玩樂、健康、開心，人生有新的意義，新的轉機，這就是基金會的理念。

名譽顧問團成員



- 司徒瑞祈先生 游泳前港隊成員
- 高國輝先生 香港會計師公會及英國ACCA資深會員
- 孫貴平師傅 易筋棒運動總教練
- 梁永鎰博士 一帶一路慈善基金會執行委員
- 夏翠蔚博士 香港中文大學生物醫學學院博士後研究員
- 麥素寧小姐 三項鐵人前港隊成員
- 莊子聰先生 註冊物理治療師
- 黃秉康醫生 腦外科專科醫生
- 黃家灝先生 Tri Fitness創辦人/資深私人教練
- 屈冠英先生 資深教育顧問
- 許樹寧先生 導演
- 劉欣欣小姐 保險顧問
- 關繼明先生 BAEM品牌創辦人

**排名以姓氏筆劃序

就職典禮及頒獎嘉賓



葉劉淑儀, GBS, 太平紳士 行政會議成員，立法會議員

鄭文雅 小姐 香港華人女子高爾夫球總會主席、香港小姐

Dr. Nicholas Romanov 羅曼諾夫力學博士

張偉民 先生 香港導盲犬服務中心主席

梁紀昌 先生 前鮮魚行學校校長

黃炎華 先生 香港移植運動協會創會主席

鄭玉琴 女士 香港移植運動協會主席

曾燕紅 老師 本港首名女性成功頂上珠峰

陳家珮 小姐 南區區議員

張雪玲 女士 93歲在韓國大邱舉行的2017世界先進室內田徑錦標賽，以25秒37完成60米賽事，奪得港隊在錦標賽的首面金牌

王錦生 先生 OTO豪特保健(香港)有限公司業務拓展及營運經理

運動改變人生大使的話



岑幸富先生
業餘三鐵運動員
組別冠軍

岑幸富三項鐵人冠軍因一次交通意外，岑幸富的左手被截肢。經過七年的掙扎，他開始投入三項鐵人運動重新振作。透過訓練和比賽，幸富終走出過去的陰霾，重拾自信，成為傷殘組別三項鐵人冠軍。同時，更積極學習音樂和小提琴，並以自己的故事，激勵傷殘人士，以生命感染生命。

2013 三項鐵人比賽傷殘組別冠軍
2013 陸上兩項鐵人比賽 Course A 兩奪傷殘組冠軍
2016 三項鐵人比賽傷殘組別季軍

獎項評審委員會成員

- 曾燕紅 小姐
- 孫貴平 先生
- 麥素寧 小姐
- 莊子聰 先生
- 張偉民 先生
- 鄭文雅 小姐
- 夏翠蔚 小姐
- Mr. Mike Leung
- Mr. Dennis Ko
- Mr. Lawrence Wong

2017運動改變人生大獎各獎項及得獎名單

運動人生大獎

- 岑幸富先生 三項鐵人冠軍
- 沈恆旭先生 馬會障礙馬王冠軍
- 何兆麟先生 前香港單車隊成員
- 馮錦雄先生 成功挑戰戈壁沙漠馬拉松

抗病英雄大獎

- 仇健明先生 刀片跑手

活力CEO大獎

- 陳利先生 we are ready 機構 CEO

自我成就大獎

- 曹星如先生 世界拳擊冠軍

甜蜜 / 天倫喜動大獎

- 溫樹華及呂淑嫻伉儷 三項鐵人家庭

造就生命大獎

- 黎志偉先生 攀山鬥士

環球成就大獎

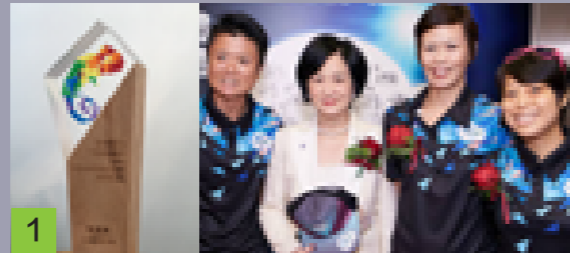
- Mr. Craig Percival 澳洲三項鐵人運動員



『以運動改變人生、以生命影響生命』本會成立的信念，宣揚正面的人生故事，並鼓勵大眾以獲獎者為楷模，令運動精神得以延續。」

活動項目

1. 運動改變人生就職典禮暨
2017頒獎典禮 9/2017
2. 姿勢跑講座 9/2017
3. Amazing 三項鐵人訓練計劃 10/2017
4. 活力衝衝衝 11/2017
5. 黑暗中對話 11/2017, 7/2018
(職前培訓健康運動班)
6. 易筋棒教班11/2017 -- 14 4/2018
7. 康城分區委員會1,12/2018
(健康講座及身體檢查表演易筋棒)
8. 梁李秀娛長者鄰舍中心 2/2018
9. 明愛鄭承峰長者社區中心 5/ 2018
10. 太古地產 5,7/2018 (長者健康生活運動班)
11. Pizza party易筋棒運動教學 6/2018
12. 「想變」短片首播會X愛心情暖長者 6/2018
13. 易筋棒運動教練頒發證書 12/2018



1



2



3



4

5

60

受惠人數

邀請羅曼諾夫解說姿勢跑

45

受惠人數

35

受惠人數

活動項目

36

受惠人數



6



7

易筋棒長者運動班

受惠人數

48

受惠人數



8

易筋棒長者運動班

9

毛衣送暖給獨居長者

25

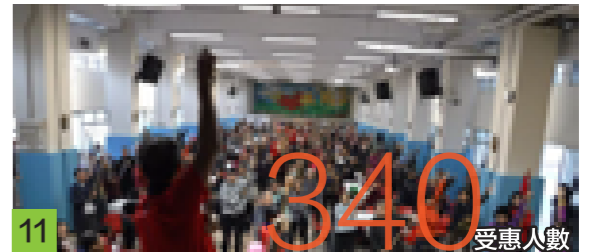
受惠人數

30

受惠人數



10



11

340

受惠人數



12

90

受惠人數

運動勵志故事籌款首



13

35

受惠人數

財政狀況

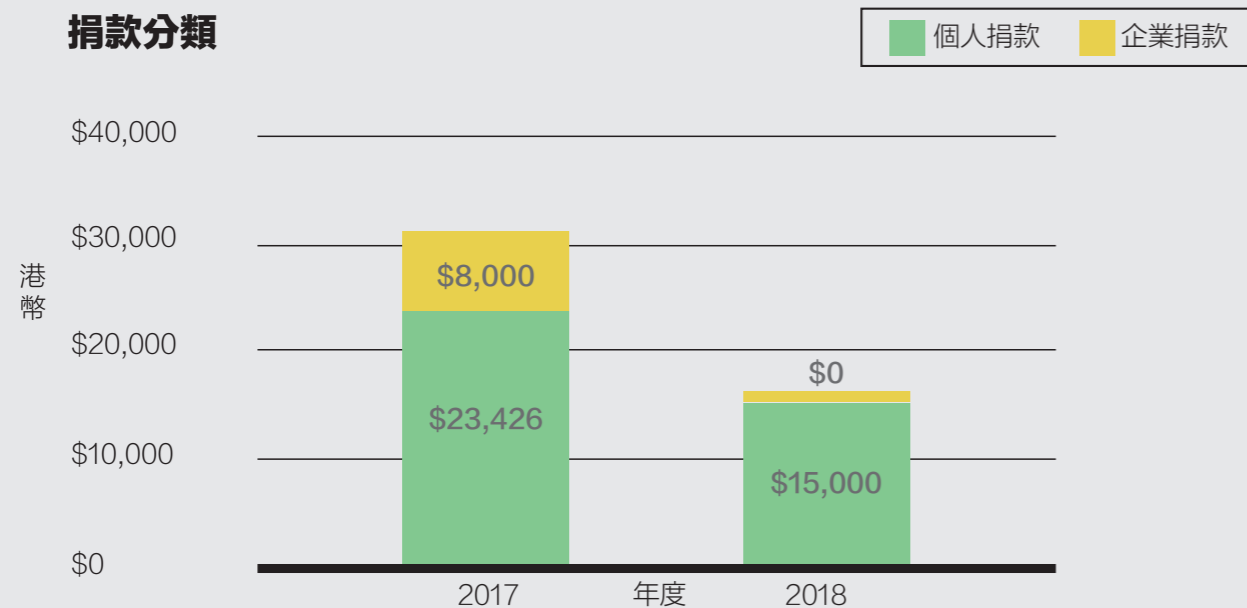
領信德華會計師事務所審計我們的週年財務報告。

本財政年度的收益與支出

	9.5.2017 – 31.3.2018 (港幣)
捐款收益	\$46,426
費用支出	\$252,997
本年度負數的項目基金	-\$206,571

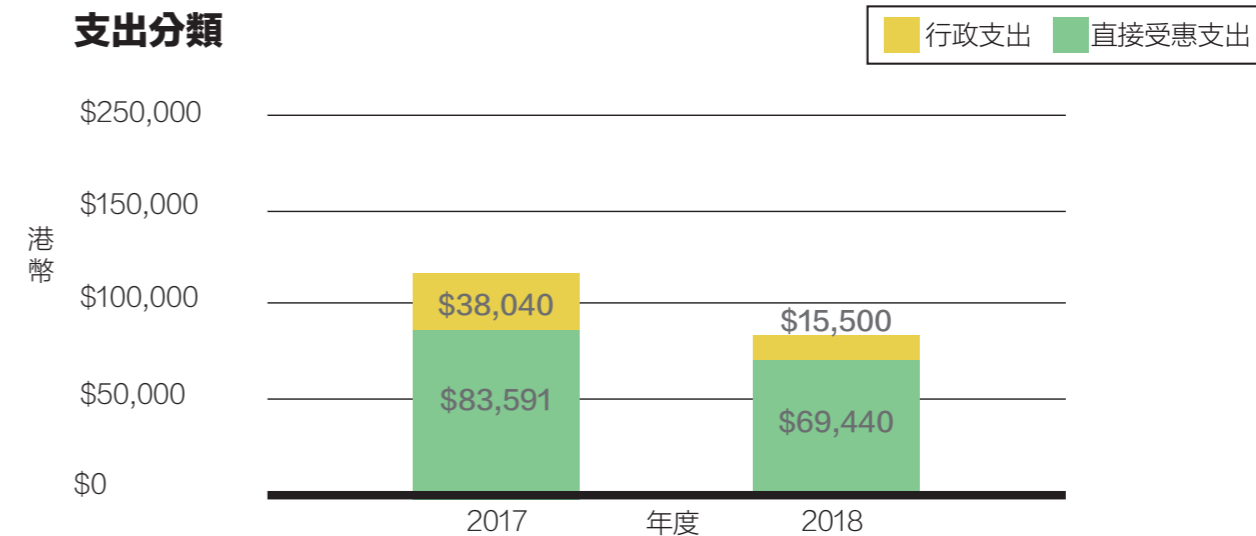
創辦期間募捐金額不理想是由創辦人墊支款項舉辦活動。

捐款分類



我們感謝慷慨的捐款者包括公司機構及個人。我們並沒有接受政府資助。

支出分類



本年度寫字樓免租金。基金會沒有受薪僱員，工作人員義務提供服務。
行政支出財政年度平均控制在總費用的25%以內。總費用上升主要有兩大原因：
一、受惠人數上升二倍；
二、就職禮和頒獎典禮項目社區活動這些成本較高。

合作夥伴



香港聖公會西環長者綜合服務中心
HONG KONG SHENG KUNG HUI WESTERN DISTRICT ELDERLY COMMUNITY CENTRE

贊助機構



支持機構



媒體報道

